

Menu CPE Les Croquignoles

Semaine 6	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.	Fruits et fromage	Fruits lait	Purée de fruits aux framboises lait	Salade de fruits lait	Smoothies et Céréales à croquer
Repas	Étagé de saumon aux légumes Pain de blé entier lait	Pain de viande Légumes assortis Couscous lait	Sauté de tofu sur pâtes Macédoïnes grand-mère lait	Casserole de poulet aux légumes racines Riz lait	Potage aux légumes Oeuf cuit dur lait
Dessert	Fruits Frais	Fruits Frais	Fruits Frais	Fruits Frais	Fruits Frais
Collation P.M.	Biscuits à l'avoine lait	Pudding maison choco-fraise et biscuits	Hummus et craquelins lait	Muffin aux carottes lait	Gâteau à l'orange et à la noix de coco lait