

Menu CPE Les Croquignoles

Semaine 5	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.	Purée d'ananas et de mangue Lait	Pommes et bananes Lait	Fruits Frais Lait	Crème de blé	Mousse aux fruits Lait
Repas	Pain de millet, sauce aux champignons Salade de lentilles, cocombre et fruits Lait	Couscous au poulet et legumes Salade du chef Lait	Fusilis sauce à la viande Crudités Lait	Croquettes de tofu (Sauce au yogourt) Salade de légumes Pain grecque Lait	Poisson aux legumes Riz aux herbes Brocolis Lait
Dessert	Fruits Frais	Fruits Frais	Fruits Frais	Fruits Frais	Fruits Frais
Collation P.M.	Craquelins et beurre de soya Lait	Yogourt et granola	Carré aux bleuets Lait	Assiette de fruits et biscuits secs Lait	Muffin à l'avoine Lait