

# Menus CPE Les Croquignoles

Semaine 4	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.	Pommes et fruits séchés lait	Assiette de fruits lait	Gelée de fruits lait	Bananes et oranges lait	Fruits frais lait
Repas	Poulet asiatique vermicelle de riz carottes lait	Pizza au thon salade de légumes et quinoa lait	Sauté de porc aux légumes couscous de blé lait	Chili pain pita grillé concombres lait	Quiche aux légumes salade d'épinards et tomates avec croutons maison lait
Dessert	Fruits Frais	Fruits Frais	Fruits Frais	Fruits Frais	Fruits Frais
Collation P.M.	Galettes d'avoine lait	Brownies santé lait	Crudités, trempette de yogourt et craquelins lait	Carré aux pommes lait	Biscuits à la mélasse lait