

Menu CPE Les Croquignoles

Semaine 3	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.	Compote de pommes et bleuets Lait	Tapioca	Assiette de fruits Lait	Purée de pêche et céréales à croquer Lait	Fruits Frais Lait
Repas	Poulet aigre-doux Riz parfumé Mélange de légumes verts Lait	Soupe crémeuse au saumon et légumes Pain et tartinade aux haricots blancs Lait	Macaronis sauce au tofu mariné à l'italienne Salade césar Lait	Carrés grecs aux épinards Salade de légumes à l'orzo Lait	Boeuf aux légumes Pommes de terre Pain de blé entier Lait
Dessert	Fruits Frais	Fruits Frais	Fruits Frais	Fruits Frais	Fruits Frais
Collation P.M.	Carré aux dattes Lait	Barre au son et raisins avec pommes Lait	Yogourt aux framboises et biscuits	Galettes maison Lait	Pain aux bananes Lait