

Menu CPE Les Croquignoles

Semaine 3	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.	Purée de pêches Lait	Assiette de fruits d'été lait	Yogourt aux fraises	Poires & raisins lait	Fruits & Galette de riz lait
Repas	Duo de salades -Coquilles au thon -Céleri-rave lait	Pita de blé bœuf Méditerranéen Salade de p. de terre lait	Tofu magique Riz pilaf Macédoine lait	Omelette asperges & fromage Salade d'orzo & tomates lait	Sandwich au poulet Concombres & tomates lait
Dessert	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais
Collation P.M.	Muffin aux agrumes lait	Crudités/ trempette & craquelins jus de légumes	Sushi aux bananes lait	Pain de blé & confiture lait de soya au chocolat	Coupe glacée aux fraises



Bon appétit!