

Menu CPE Les Croquignoles

Semaine 3	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.	Salade de fruits et granola Lait	Compote de fraises Et mangues Biscuit graham lait	Cantaloup et Raisins lait	Bananes Et Oranges lait	Purée de pommes et Galette de riz lait
Repas	Quiche Aux poireaux Salade de couscous Tomates et basilic lait	Pita de blé bœuf Méditerranéen Salade De Grelots À l'échalotes lait	Rotinis au tofu et aubergine Salade de betteraves lait	Sole en papillote de légumes du jardin Riz et brocoli lait	Sandwich de poulet au pain Multi-grain Concombres & tomates lait
Dessert	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais
Collation P.M.	Barre aux Dattes lait	Crudités et trempette lait	Beurre de soya et craquelins lait	Biscuits aux zucchinis lait	Cornet au tutti- fruti glacé lait

Bon appétit!